

# راهنمای خانواده برای خدمات NYS اوایل طفولیت - قبل از تولد الی 5 سالگی

راهنمای منبع برای خانواده ها جهت اتصال و پیوند دادن اطفال به خدمات دوران طفولیت در ایالت نیویارک

## Home Visiting (بازدید در خانه)

(قبل از تولد - 5 سالگی)

بازدیدکنندگان در خانه، از زنان باردار و خانواده های دارای نوزاد الی طفل 5 ساله حمایت می کنند و رشد صحتمند طفل را ارتقا می دهند. بازدید در خانه بدون هیچ مصرفی برای خانواده شما انجام می شود. برای پیدا کردن یک پروگرام بازدید از خانه در نزدیکی خود به این آدرس مراجعه کنید:

[www.bit.ly/homevisitingnys](http://www.bit.ly/homevisitingnys)

**Home Visiting Programs**، خانواده ها را به منابع اجتماعی نظیر ذیل مرتبط می کند:

- خدمات طبی، طب دندان و صحت روان
- مراقبت از طفل
- Head Start و Early Head Start
- Early Intervention Services (خدمات مداخله زودهنگام)
- غذا، مسکن و اشتغال



### مراحل یافتن مراقبت از طفل

- 1 زود شروع کنید**  
یافتن پروگرام مراقبت از طفل مناسب برای خانواده شما ممکن است کمی طول بکشد. حتی خوب است زمانی که باردار هستید، جستجوی خود را آغاز کنید. برای یافتن مراقبت از طفل می توانید به NYS Parent Portal (پورتال والدین NYS) مراجعه کنید:  
[www.nysparenting.org](http://www.nysparenting.org)
- 2 با CCR&R محلی خود تماس بگیرید**  
برای کسب اطلاعات در مورد پروگرام های منطقه خود با Child Care Resource and Referral Agency محلی خود تماس بگیرید. شما می توانید لیست را در وب سایت OCFS بیابید:  
[www.bit.ly/ChildCareReferral](http://www.bit.ly/ChildCareReferral)
- 3 Help Paying for Care (کمک به پرداخت مصرف مراقبت)** آیا می دانستید که می توانید واجد شرایط دریافت حمایت مالی برای کمک به پرداخت مصرف مراقبت از طفل باشید؟ برای اطلاعات بیشتر از CCR&R محلی خود بخواهید یا به این آدرس بروید:  
[www.bit.ly/ChildCareFunds](http://www.bit.ly/ChildCareFunds)
- 4 بازدید کنید و سوال پرسان شوید** بهترین راه تصمیم گیری درباره مناسب ترین گزینه برای طفل و خانواده شما، ملاقات کردن است. لیستی از آنچه برای شما مهم است تهیه کنید.

## مراقبت از طفل

(6 هفته الی 12 سالگی)

NYS Office of Children Family Services (اطفال NYS) و (خدمات خانواده) (OCFS) اطلاعاتی را در خصوص موارد ذیل ارائه می کنند:

- پیدا کردن مراقبت
- پرداخت مصرف مراقبت

این وب سایت شامل ویدیوها و جزوات مفید و منابع محلی مراقبت از طفل و شماره های تماس نهاد ارجاع است.

[www.ocfs.ny.gov](http://www.ocfs.ny.gov)

## QUALITYstarsNY (QSNY)

QSNY سیستم رتبه بندی و بهبود کیفیت NYS است تا اطمینان حاصل شود که اطفال خردسال به پروگرام های مراقبت و آموزش زودهنگام دسترسی مناسب دارند و خانواده هایشان بتوانند به کیفیت پروگرام هایی که انتخاب می کنند، اعتماد کنند.

[www.qualitystarsny.org](http://www.qualitystarsny.org)

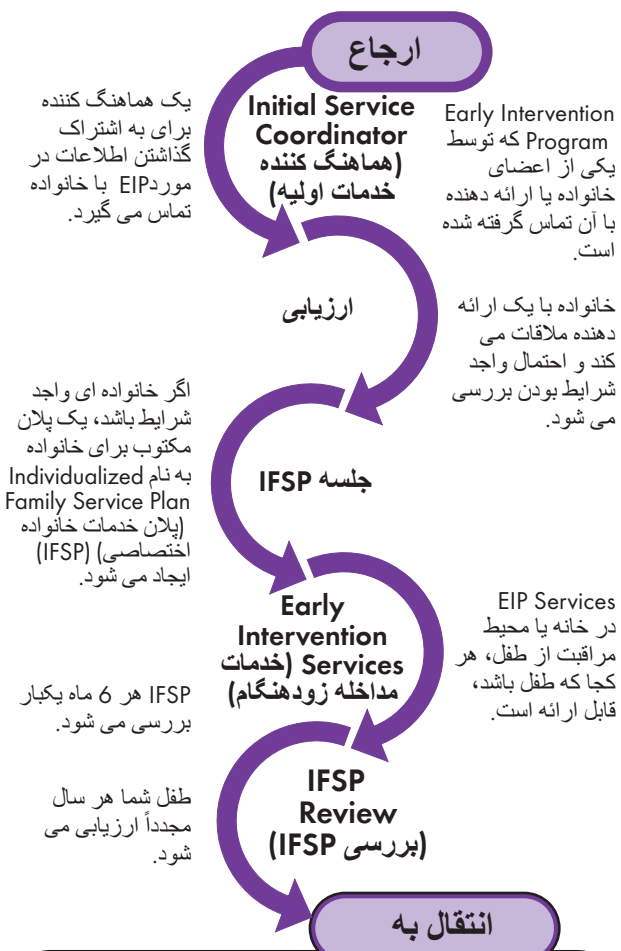


## مداخله زودهنگام

(0 الی 3 سال)

هر شهرک برای حمایت از نوزادان و اطفال نوپا در سنین تولد الی 3 سال که معلولیت یا تاخیر در رشد دارند، یک Early Intervention Program (پروگرام مداخله زودهنگام) (EIP) در نظر می گیرد. خدمات بدون هیچ مصرفی در اختیار خانواده های واجد شرایط قرار می گیرد. ارائه دهنده شهرک خود را در اینجا پیدا کنید:

[www.bit.ly/earlyinterventionnys](http://www.bit.ly/earlyinterventionnys)



Early Childhood Education (آموزش زودهنگام در دوران طفولیت) یا Preschool Special Education (آموزش ویژه پیش از مکتب)

### نمونه هایی از Early Intervention Services عبارتند از:

- گفتار درمانی
- فیزیوتراپی
- کار درمانی
- مشاوره خانوادۀ

## Head Start (0 الی 5 سال)

Head Start و Early Head Start به خانواده های واجد شرایط خدمات و حمایت هایی را ارائه می دهند تا این خانواده ها بتوانند اهداف خود را محقق سازند. پروگرام ها گزینه های تمام وقت، نیمه وقت و بازدید در خانه را بدون هیچ مصرفی در اختیار خانواده ها قرار می دهند. برای یافتن یک پروگرام در نزدیکی خود به آدرس زیر مراجعه کنید:

[www.bit.ly/headstartprograms](http://www.bit.ly/headstartprograms)

حمایت های Head Start  
یادگیری زودهنگام • صحت • صحت روان  
آموزش ویژه • صحت و رفاه خانوادۀ



## آموزش ویژه پیش از مکتب

(3 الی 5 سال)

Preschool Special Education خدماتی را برای رفع نیازهای متعلمین پیش از مکتب که معلولیت دارند و شناسایی شده اند، ارائه می دهد. خدمات ذریعۀ ناحیه تعلیمی محلی شما بدون هیچ مصرفی در اختیار خانوادۀ تان قرار می گیرد.

[www.bit.ly/specialednys](http://www.bit.ly/specialednys)



آموزش ویژه پیش دبستانی شامل یک پروگرام آموزش اختصاصی و بررسی سالانه است:

**1 IEP**  
یک پروگرام آموزش اختصاصی (IEP) برای برآوردن نیازها و محقق ساختن اهداف طفل شما ایجاد شده است.

**2 بررسی سالانه**  
هر سال، برای بررسی انکشاف طفل شما و تصمیم گیری در مورد اهداف سال آینده، جلسه ای برگزار می شود.

## بازی کردن رشد کردن آموختن



## کودکستان با بودیجه دولتی

(3 الی 4 سال)

کودکستان، اطفال را برای ورود به مکتب آماده می سازد. پروگرام ها ذریعۀ حوزه آموزشی محلی شما یا سازمان های اجتماعی، بدون هیچ مصرفی در اختیار خانوادۀ شما قرار می گیرد. برای اطلاعات بیشتر با ناحیه تعلیمی محلی خود تماس بگیرید.

[www.bit.ly/earlylearningnys](http://www.bit.ly/earlylearningnys)



متخصص اطفال:

مرکز CIW:

اذغکناپ:

پروگرام بازدید در خانه:

اداره منابع مراقبت از طفل و ارجاع:

مداخله زود هنگام شهرک:

همهانگ کننده Early Head Start / Head Start:

ناحیه تعلیمی مکتب:

ثبت نام در بیمه صحت:

[www.nystateofhealth.ny.gov](http://www.nystateofhealth.ny.gov)  
1.800.541.2831

کنترول از مسمومیت:

1.800.222.1222

شماره پیام بحران:

پيام 741-741 را به "Got5" کنید



### SNAP

(پروگرام کمک تغذیه تکمیلی)

SNAP به خرید غذای سالم برای خودتان و خانواده تان کمک می کند. [www.bit.ly/snapnys](http://www.bit.ly/snapnys)

### HEAP

(پروگرام کمک به تأمین انرژی در خانه)

HEAP به پرداخت مصرف گرمایش خانه شما کمک می کند. [www.bit.ly/heapnys](http://www.bit.ly/heapnys)

### بانک غذای منطقه ای

برای کمک به اتصال به بانک غذای محلی خود به وبسایت NYS Department of Health مراجعه کنید [www.bit.ly/foodbanknys](http://www.bit.ly/foodbanknys)

### پشتیبانی در خصوص ارائه پناهگاه

اگر در حال حاضر بی خانمان هستید یا در خطر بی خانمانی هستید، با بخش خدمات اجتماعی محلی خود تماس بگیرید [www.bit.ly/housingnys](http://www.bit.ly/housingnys)

### 211nys

یک شماره تلفون قابل حفظ کردن است که به خانواده های NY در تأمین نیازهای اولیه و دریافت حمایت کمک می کند

\*واجد شرایط بودن و ثبت نام برای Assistance Program، بیمه درمانی و اطلاعات اعتبار مالیاتی را می توانید در <https://mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin> بیابید

### دندتخصص دشر نوفولت طخ

اطلاعاتی در مورد مراقبت های صحتی، تغذیه و سایر نیازهای خانواده ارائه می دهد. ساعت در روز، 7 روز هفته به زبان های انگلیسی، هسپانوی و سایر زبان ها در دسترس است. همه تماس ها محرمانه است. **1.800.522.5006**

### Medicaid + Child Health Plus

اگر شرایط مالی خاصی داشته باشید، ممکن خانواده شما واجد شرایط Medicaid یا CHP باشد. از طریق مارکیت NY یا State of Health یا با تماس با Medicaid Helpline یا CHP به این شماره درخواست بدهید **1.800.698.4KIDS**

### تی کرام NY State of Health

منبع آنلاین برای کمک به خرید، مقایسه و ثبت نام در یک پلان بیمه صحتی کم مصرف. [www.nystateofhealth.ny.gov](http://www.nystateofhealth.ny.gov)

### خدمات و منابع طب دندان

برای حفظ صحت دهان در دوران بارداری و دوران طفولیت، منابع را جستجو کنید. با **1.855355.5777** یا **1.800.662.1220** TTY تماس بگیرید یا از [www.bit.ly/dentalnys](http://www.bit.ly/dentalnys) دیدن کنید

### پیشگیری از آسیب

SAFE KIDS NY سازمانی است که به پیشگیری از آسیب به اطفال اختصاص دارد و دارای ائتلاف های محلی می باشد. با **516.881.7000** تماس بگیرید یا به [www.bitly/safekidsnys](http://www.bitly/safekidsnys) مراجعه کنید

### نیازهای اولیه

(غذا، پوشاک، سرپناه)

WIC (پروگرام تغذیه مکمل ویژه برای زنان، نوزادان و اطفال) WIC صحت نوزادان، اطفال و زنان واجد شرایط را که باردار هستند، شیر می دهند یا به تازگی زایمان کرده اند را ترویج و پشتیبانی می کند. [www.bit.ly/wicnys](http://www.bit.ly/wicnys)

### صحت روان

#### NYS Office of Mental Health

شما را به منابع و خدمات محلی برای تداوی افسردگی پیش و پس از زایمان، صحت روان طفل و تأمین سایر نیازهای اجتماعی-عاطفی خانواده تان متصل می کند. اگر دچار بحران شده اید، می توانید به صورت ناشناس **GOT5** را به **741741** پیامک کنید. همچنین می توانید با **1.800.273.TALK (8255)** تماس بگیرید یا از [www.bit.ly/mentalhealthnys](http://www.bit.ly/mentalhealthnys) بازدید کنید.

#### Postpartum Resource Center of New York

مطمئن می شود که خانواده ها پس از تولد طفل شان از حمایت های صحت روانی مورد نیاز برخوردار می شوند. با خط رهنمای **1.855.631.0001** تماس بگیرید یا به آدرس [www.postpartumny.org](http://www.postpartumny.org) زیر مراجعه کنید

### حمایت های مرتبط با اعتیاد

#### The NYS Office of Addiction Services and Supports

اگر شما یا یکی از عزیزانتان مشکل اعتیاد دارید، می توانید 24 ساعت شبانه روز، 7 روز هفته با **1.877-8-HOPENY (1.877.846.7369)** تماس بگیرید یا **HOPENY** (کد کوتاه **467369**) را پیام کنید. برای تداوی اعتیاد، بحران/سجز دایی، مراقبت های بستری، اقامتی یا سرپایی به [FindAddictionTreatment.ny.gov](http://FindAddictionTreatment.ny.gov) یا [www.bit.ly/oasasnys](http://www.bit.ly/oasasnys) مراجعه کنید.



### صحت و مصوونیت

#### خشونت خانگی

#### NYS Office for the Prevention of Domestic Violence

اگر شما یا شخصی که می شناسید، قربانی خشونت خانگی است و کمک، پناهگاه اضطراری یا اطلاعات می خواهید، با پروگرام خشونت خانگی در محله خود تماس بگیرید. [www.bit.ly/dvhelpnys](http://www.bit.ly/dvhelpnys) یا با Domestic NYS and Sexual Violence Hotline تماس بگیرید: **1.800.942.6906**، انگلیسی و هسپانوی/دسترس چند زبانه. ناشنوا یا کم شنوا: **711**.

### حمایت خانواده

#### رخصتی خانوادگی با معاش

NYS به منظور کمک به برقراری ارتباط با طفل جدید، مراقبت از یکی از عزیزان که مصاب به مریضی جدی است، یا کمک به کاهش فشارهای خانوادگی هنگامی که فردی به خدمت عسکری فعال در خارج از کشور فراخوانده می شود، رخصتی با معاش همراه با حفظ وظیفه ارائه می دهد. با خط رهنمای **1.844.337.6303** تماس بگیرید یا به [www.bit.ly/paidleaveynys](http://www.bit.ly/paidleaveynys) مراجعه کنید.

#### NYS Department of State, Office for New Americans

خدمات رایگان را در اختیار همه مهاجران قرار می دهد. این خدمات شامل حمایت رهبران جامعه، توسعه نیروی کار، یادگیری زبان انگلیسی ذریعه میابیل و خدمات حقوقی می باشد. با **1.800.566.7636** تماس بگیرید یا به این آدرس مراجعه کنید [www.bit.ly/onanys](http://www.bit.ly/onanys)

#### The NYS Office of Temporary and Disability Assistance, Enhanced Services to Refugees Program

به خانواده های پناهنده تازه وارد در دریافت خدماتی مانند آموزش زبان، خدمات صحتی و اشتغال کمک می کند. با **518.402.3096** تماس بگیرید یا به آدرس زیر مراجعه کنید [www.bit.ly/rsnys](http://www.bit.ly/rsnys)

#### Kinship Care (مراقبت خویشاوندی)

اطلاعات، ارجاعات و کمک ها را از طریق وبسایت خود به آدرس [www.nynavigator.org](http://www.nynavigator.org) و شماره تلفون رایگان **1.877.454.6463** ارائه می کند.

#### Prevent Child Abuse NY

پشتیبانی و منابع فرزندپروری از جمله خطر رهنمای والد را ارائه می دهد. با **1.800.244.5373** تماس بگیرید یا به آدرس زیر مراجعه کنید [www.preventchildabuseny.org](http://www.preventchildabuseny.org)

### ناتوانی های رشدی

#### Parent to Parent of NYS

خانواده هایی را که از اطفال دارای ناتوانی های رشدی مراقبت می کنند، توانمند می سازد. با **1.800.305.8817** تماس بگیرید یا به [www.parenttoparentnys.org](http://www.parenttoparentnys.org) مراجعه کنید.

#### Families Together of NYS

از خانواده ها و اطفال دارای مشکلات اجتماعی، عاطفی و رفتاری حمایت می کند. با **518.432.0333**

تماس بگیرید یا به این آدرس مراجعه کنید [www.ftnys.org](http://www.ftnys.org)



والدین را به وبسایت های سهل استفاده مانند موارد ذیل ارجاع دهید:

- NYS Parent Guide
- NYS Child Care and After School Program Locator
- رهنمای سیستم های چندگانه
- هر متعلم حاضر است

## NYS PARENT PORTAL

[WWW.NYSPARENTING.ORG](http://WWW.NYSPARENTING.ORG)

Download on the App Store | GET IT ON Google play