

纽约州幼儿服务家庭指南 - 产前至 5 岁

助力纽约州儿童获取幼儿服务的家庭资源指南

家访 (产前至 5 岁)

家访人员为孕妇及拥有子女 (刚出生至 5 岁之间) 的家庭提供支持, 促进儿童健康发育。您的家庭可以免费获得家访服务。如需寻找您附近的家访计划:

www.bit.ly/homevisitingnys

家访计划帮助家庭获取社区资源, 如:

- 医疗、牙科和心理健康服务
- 托儿服务
- 早期启蒙计划和启蒙计划
- 早期干预服务
- 食物、住房和就业



托儿服务 (6 周至 12 岁)

纽约州儿童与家庭服务办公室 (Office of Children and Family Services, OCFS) 提供下列信息:

- 寻找托儿服务
- 支付托儿服务费用

该网站提供实用视频和材料, 以及当地托儿服务资源和转介机构的联系方式。

www.ocfs.ny.gov

QUALITYstarsNY (QSNY)

QSNY 是纽约州的质量评估和改进系统, 可确保幼儿有机会参加优质的早期护理和教育计划, 同时使其家庭对所选择的计划质量抱有信心。

www.qualitystarsny.org



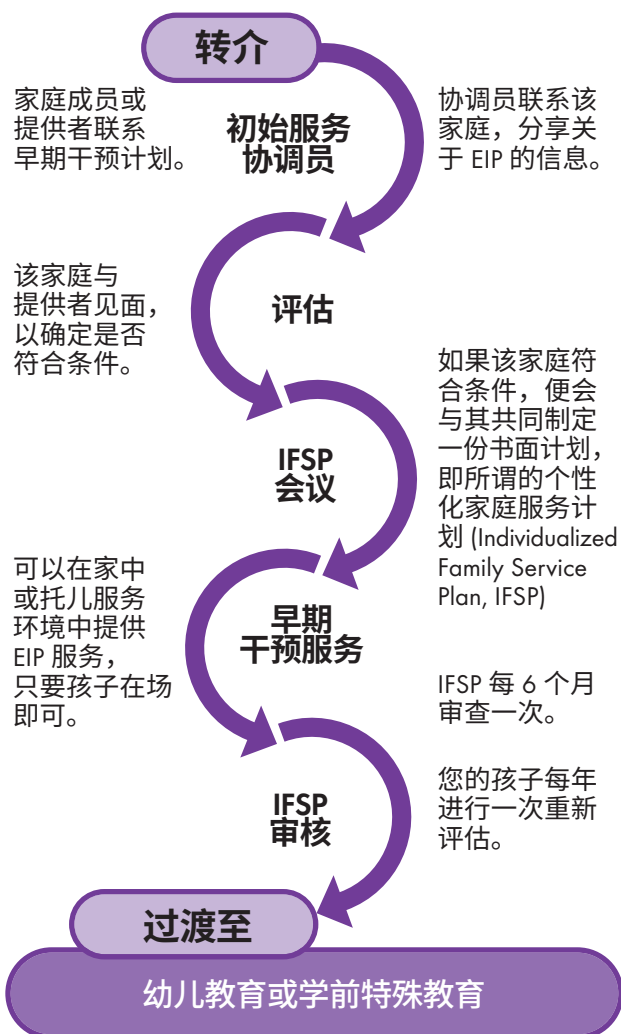
寻求托儿服务措施

- 1 及早开始**
寻找适合您家庭的托儿服务可能需要一些时间。您甚至可以在怀孕时便开始寻找。您可以在纽约州家长门户网站 (NYS Parent Portal) 上寻找托儿服务:
www.nysparenting.org
- 2 致电当地 CCR&R**
请致电当地的托儿服务资源和转介机构 (Child Care Resource and Referral Agency, CCR&R), 了解您所在地区的计划信息。可访问 OCFS 网站查看具体清单:
www.bit.ly/ChildCareReferral
- 3 帮助支付托儿费用**
您是否知道自己可以申请财务支持, 以支付托儿服务费用? 请咨询当地的 CCR&R 以获取更多信息, 或访问: www.bit.ly/ChildCareFunds
- 4 上门拜访并提出疑问**
上门拜访是确定适合您孩子和家庭的方案的最佳途径。请列出您的重要事项清单。

早期干预 (0 至 3 岁)

每个县均提供早期干预计划 (Early Intervention Program, EIP), 旨在为残疾或发育迟缓的婴幼儿 (出生至 3 岁) 提供支持。符合条件的家庭可免费获得服务。访问以下网站, 寻找您所在县的服务提供者:

www.bit.ly/earlyinterventionnys



早期干预服务示例包括:

- 言语治疗
- 物理治疗
- 职业治疗
- 家庭咨询

启蒙计划 (0 至 5 岁)

启蒙计划和早期启蒙计划为符合条件的家庭提供服务和支助, 助其实现目标。相关计划将免费为各家庭提供全天、半天和家访方案。如需寻找您附近的计划, 请访问:

www.bit.ly/headstartprograms

启蒙计划支持

- 早教 • 健康 • 心理健康
- 特殊教育 • 家庭福祉



州政府资助的学前启蒙 (3 至 4 岁)

学前启蒙能够帮助孩子为上学做好准备。您的家庭可免费参加当地学区或社区组织所提供的计划。如需了解更多信息, 请与当地学区联系。

www.bit.ly/earlylearningnys

学前特殊教育 (3 至 5 岁)

学前特殊教育向学龄前残疾学生提供服务, 以满足其需求。您的家庭可免费获取当地学区所提供的服务。

www.bit.ly/specialednys

学前特殊教育包括个性化教育计划和年度审查:

- 1 IEP**
个性化教育计划 (Individualized Education Program, IEP) 旨在满足孩子需求, 实现个人目标。
- 2 年度审核**
该计划会每年召开一次会议, 审核孩子的进步情况, 并确定下一年的目标。



纽约州幼儿服务家庭指南 - 产前至 5 岁

助力纽约州儿童获取幼儿服务的家庭资源指南



当地联系方式

儿科医生:

WIC 中心:

食物救济站:

家访计划:

托儿服务资源和转介机构:

县早期干预计划:

早期启蒙/启蒙计划协调员:

学区:

注册健康保险:

www.nystateofhealth.ny.gov
1.800.541.2831

毒物控制:

1.800.222.1222

危机短信热线:

发送短信 "Got5"
至 741-741



修订日期: 2021 年 11 月



补充营养援助计划

(Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP)

SNAP 可帮助您和您的家庭购买健康食物。

www.bit.ly/snapnys

家庭能源援助计划 (Home Energy Assistance Program, HEAP)

HEAP 可帮助支付您的家庭供暖费用。

www.bit.ly/heapnys

地区食物银行

如需帮助联系当地食物救济站, 请访问纽约州卫生部 (NYS Department of Health) 网站

www.bit.ly/foodbanknys



收容所支持

如果您目前无家可归或可能存在无家可归的风险, 请联系当地的社会服务部 (Department of Social Services) www.bit.ly/housingnys

211nys

211 是一个易于记忆的电话号码, 有助于纽约家庭满足基本需求, 并获取相应支持

*如需了解援助计划的参加资格和注册方法, 以及与健康保险和税收抵免相关的信息, 可访问 <https://mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin>

Growing Up Healthy

提供医疗保健、营养和其他家庭需求的相关信息。每周 7 天、每天 24 小时提供服务, 可选择英语、西班牙语和其他语言。所有通话均经过保密处理。1.800.522.5006

Medicaid + Child Health Plus

如果您满足特定的财务要求, 您的家庭可能有资格参加 Medicaid 或 CHP。通过 NY State of Health 市场申请, 或致电 Medicaid 或 CHP 帮助热线 1.800.698.4KIDS

NY State of Health 市场

可帮助您购买、对比及投保低成本优质健康保险计划的在线资源。

www.nystateofhealth.ny.gov

牙科服务和资源

寻找产前和儿童口腔健康资源。请致电 1.855.355.5777 TTY 1.800.662.1220 或访问 www.bit.ly/dentalnys

伤害预防

SAFE KIDS NY 是致力于预防儿童伤害的组织, 在当地设有联盟。请致电 516.881.7000 或访问 www.bit.ly/safekidsnys

基本需求

(食物、衣服、收容所)

妇女、婴儿和儿童特殊补充营养援助计划 (Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children, WIC)

WIC 致力于促进并帮助维护符合条件的婴儿、儿童、孕妇以及哺乳期或产后妇女的健康。
www.bit.ly/wicnys

心理健康

纽约州心理健康办公室 (NYS Office of Mental Health)

帮助您获取当地资源和服务, 满足您家庭在围产期抑郁症、儿童心理健康和其他社会情感方面的需求。如果遇到危机, 您可以匿名发送短信 GOT5 至 741741。您也可以致电 1.800.273.TALK (8255) 或访问 www.bit.ly/mentalhealthnys

纽约产后资源中心 (Postpartum Resource Center of New York)

确保各家庭在分娩后获得所需的心理健康支持。请致电帮助热线 1.855.631.0001 或访问 www.postpartumny.org

成瘾症支持

纽约州成瘾服务和支持办公室 (NYS Office of Addiction Services and Supports)

如果您或您的亲朋好友出现困难, 请致电全年全天候开通的 1.877-8-HOPENY

(1.877.846.7369) 或发送短信 HOPENY (简码 467369) 以寻求帮助和希望。如需成瘾症治疗、危机/戒毒、住院、居住式或门诊护理, 请访问

FindAddictionTreatment.ny.gov 或 www.bit.ly/oasasnys



健康和安

家庭暴力

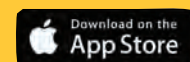
纽约州家庭暴力预防办公室 (NYS Office for the Prevention of Domestic Violence)

如果您或您认识的人是家庭暴力受害者, 需要帮助、紧急收容所或相关信息, 请致电您社区的家庭暴力计划。

www.bit.ly/dvhelpnys 或致电纽约州家庭和性暴力热线: 1.800.942.6906, 英语和西班牙语/多语言支持。失聪或重听: 711。



纽约州家长门户网站
(THE NYS PARENT PORTAL)
WWW.NYSPARENTING.ORG



帮助家长访问家庭友好型网站, 包括:

- NYS Parent Guide (纽约州家长指南)
- NYS Child Care and After School Program Locator (纽约州托儿服务和课外活动计划搜寻器)
- Multiple Systems Navigator (多系统导航器)
- Every Student Present (学生全体出勤)

家庭支持

带薪家事假

针对需要与新生儿培养感情、照顾患严重疾病的亲朋好友或因家庭成员应召至国外服兵役而需要帮助缓解家庭压力的人员, 纽约州提供带薪留职休假。请致电帮助热线

1.844.337.6303 或访问 www.bit.ly/paidleavenys

纽约州州务厅 (NYS Department of State) 新美国人办事处 (Office for New Americans)

为所有移民提供免费服务, 包括社区引导员、人员发展、移动英语学习和法律服务。请致电 1.800.566.7636 或访问 www.bit.ly/onanys

纽约州临时和残疾援助办公室 (NYS Office of Temporary and Disability Assistance) 难民增强服务计划 (Enhanced Services to Refugees Program)

支持新抵达的难民家庭获得语言培训、健康服务和就业等服务。请致电 518.402.3096 或访问 www.bit.ly/rsnys

亲属照护

通过其网站 www.nysnavigator.org 和免费电话号码 1.877.454.6463 提供信息、转介和援助

纽约儿童虐待防止计划 (Prevent Child Abuse NY)

提供育儿支持和资源, 包括家长帮助热线。请致电 1.800.244.5373 或访问 www.preventchildabuse.ny.org

发育障碍

纽约州家长互助协会 (Parent to Parent of NYS)

为需要照护发育障碍儿童的家庭提供支持。请致电 1.800.305.8817 或访问 www.parenttoparentnys.org

纽约州家庭团聚 (Families Together of NYS)

为面临社会、情感和行为问题的家庭和儿童提供支持服务。请致电 518.432.0333 或访问 www.ftnys.org

