

راهنمای خانواده برای خدمات NYS اوایل طفولیت - قبل از تولد الی 5 سالگی

راهنمای منبع برای خانواده ها جهت اتصال و پیوند دادن اطفال به خدمات دوران طفولیت در ایالت نیویارک

Home Visiting (بازدید در خانه)

(قبل از تولد - 5 سالگی)

بازدیدکنندگان در خانه، از زنان باردار و خانواده های دارای نوزاد الی طفل 5 ساله حمایت می کنند و رشد صحتمند طفل را ارتقا می دهند. بازدید در خانه بدون هیچ مصرفی برای خانواده شما انجام می شود. برای پیدا کردن یک پروگرام بازدید از خانه در نزدیکی خود به این آدرس مراجعه کنید:

www.bit.ly/homevisitingnys

Home Visiting Programs، خانواده ها را به منابع اجتماعی نظیر ذیل مرتبط می کند:

- خدمات طبی، طب دندان و صحت روان
- مراقبت از طفل
- Head Start و Early Head Start
- Early Intervention Services (خدمات مداخله زودهنگام)
- غذا، مسکن و اشتغال



مراحل یافتن مراقبت از طفل

1 زود شروع کنید

یافتن پروگرام مراقبت از طفل مناسب برای خانواده شما ممکن است کمی طول بکشد. حتی خوب است زمانی که باردار هستید، جستجوی خود را آغاز کنید. برای یافتن مراقبت از طفل می توانید به NYS Parent Portal (پورتال والدین NYS) مراجعه کنید:

www.nysparenting.org

2 با CCR&R محلی خود تماس بگیرید

برای کسب اطلاعات در مورد پروگرام های منطقه خود با Child Care Resource and Referral Agency محلی خود تماس بگیرید. شما می توانید لیست را در وب سایت OCFS بیابید:

www.bit.ly/ChildCareReferral

3 Help Paying for Care (کمک به پرداخت مصرف مراقبت) آیا می دانستید که می توانید

واجد شرایط دریافت حمایت مالی برای کمک به پرداخت مصرف مراقبت از طفل باشید؟ برای اطلاعات بیشتر از CCR&R محلی خود بخواهید یا به این آدرس بروید:

www.bit.ly/ChildCareFunds

4 بازدید کنید و سوال پرسان شوید بهترین راه

تصمیم گیری درباره مناسب ترین گزینه برای طفل و خانواده شما، ملاقات کردن است. لیستی از آنچه برای شما مهم است تهیه کنید.

مراقبت از طفل

(6 هفته الی 12 سالگی)

NYS Office of Children Family Services (اطفال NYS و خدمات خانواده) (OCFS) اطلاعاتی را در خصوص موارد ذیل ارائه می کنند:

- پیدا کردن مراقبت
- پرداخت مصرف مراقبت

این وب سایت شامل ویدیوها و جزوات مفید و منابع محلی مراقبت از طفل و شماره های تماس نهاد ارجاع است.

www.ocfs.ny.gov

QUALITYstarsNY (QSNY)

QSNY سیستم رتبه بندی و بهبود کیفیت NYS است تا اطمینان حاصل شود که اطفال خردسال به پروگرام های مراقبت و آموزش زودهنگام دسترسی مناسب دارند و خانواده هایشان بتوانند به کیفیت پروگرام هایی که انتخاب می کنند، اعتماد کنند.

www.qualitystarsny.org

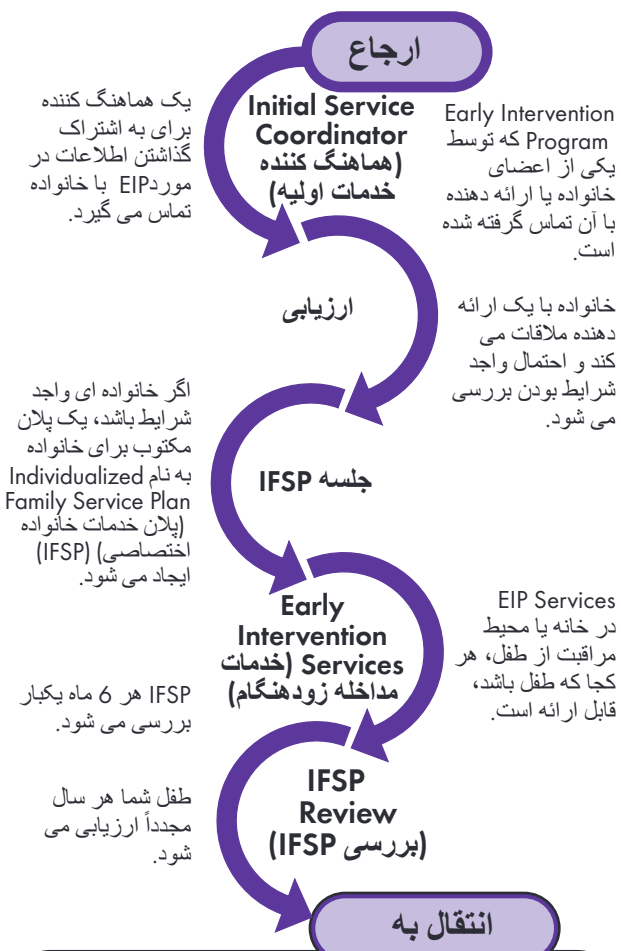


مداخله زودهنگام

(0 الی 3 سال)

هر شهرک برای حمایت از نوزادان و اطفال نوپا در سنین تولد الی 3 سال که معلولیت یا تاخیر در رشد دارند، یک Early Intervention Program (پروگرام مداخله زودهنگام) (EIP) در نظر می گیرد. خدمات بدون هیچ مصرفی در اختیار خانواده های واجد شرایط قرار می گیرد. ارائه دهنده شهرک خود را در اینجا پیدا کنید:

www.bit.ly/earlyinterventionnys



نمونه هایی از Early Intervention Services عبارتند از:

- گفتار درمانی
- فیزیوتراپی
- کار درمانی
- مشاوره خانواده

Head Start (0 الی 5 سال)

Head Start و Early Head Start به خانواده های واجد شرایط خدمات و حمایت هایی را ارائه می دهند تا این خانواده ها بتوانند اهداف خود را محقق سازند. پروگرام ها گزینه های تمام وقت، نیمه وقت و بازدید در خانه را بدون هیچ مصرفی در اختیار خانواده ها قرار می دهند. برای یافتن یک پروگرام در نزدیکی خود به آدرس زیر مراجعه کنید:

www.bit.ly/headstartprograms

حمایت های Head Start

یادگیری زودهنگام • صحت • صحت روان آموزش ویژه • صحت و رفاه خانواده



آموزش ویژه پیش از مکتب

(3 الی 5 سال)

Preschool Special Education خدماتی را برای رفع نیازهای متعلمین پیش از مکتب که معلولیت دارند و شناسایی شده اند، ارائه می دهد. خدمات ذریعه ناحیه تعلیمی محلی شما بدون هیچ مصرفی در اختیار خانواده تان قرار می گیرد.

www.bit.ly/specialednys



کودکستان با بودیجه دولتی

(3 الی 4 سال)

کودکستان، اطفال را برای ورود به مکتب آماده می سازد. پروگرام ها ذریعه حوزه آموزشی محلی شما یا سازمان های اجتماعی، بدون هیچ مصرفی در اختیار خانواده شما قرار می گیرد. برای اطلاعات بیشتر با ناحیه تعلیمی محلی خود تماس بگیرید.

www.bit.ly/earlylearningnys

آموزش ویژه پیش دبستانی شامل یک پروگرام آموزش اختصاصی و بررسی سالانه است:

1 IEP

یک پروگرام آموزش اختصاصی (IEP) برای برآوردن نیازها و محقق ساختن اهداف طفل شما ایجاد شده است.

2 بررسی سالانه

هر سال، برای بررسی انکشاف طفل شما و تصمیم گیری در مورد اهداف سال آینده، جلسه ای برگزار می شود.





حمایت خانواده

رخصتی خانوادگی با معاش

NYS به منظور کمک به برقراری ارتباط با طفل جدید، مراقبت از یکی از عزیزان که مصاب به مریضی جدی است، یا کمک به کاهش فشارهای خانوادگی هنگامی که فردی به خدمت عسکری فعال در خارج از کشور فراخوانده می شود، رخصتی با معاش همراه با حفظ وظیفه ارائه می دهد. با خط رهنمای **1.844.337.6303** تماس بگیرید یا به www.bit.ly/paidleaveynys مراجعه کنید.

NYS Department of State, Office for New Americans

خدمات رایگان را در اختیار همه مهاجران قرار می دهد. این خدمات شامل حمایت راهبران جامعه، توسعه نیروی کار، یادگیری زبان انگلیسی نریمه میبایل و خدمات حقوقی می باشد. با **1.800.566.7636** تماس بگیرید یا به این آدرس مراجعه کنید www.bit.ly/onanys

The NYS Office of Temporary and Disability Assistance, Enhanced Services to Refugees Program

به خانواده های پناهنده تازه وارد در دریافت خدماتی مانند آموزش زبان، خدمات صحتی و اشتغال کمک می کند. با **518.402.3096** تماس بگیرید یا به آدرس زیر مراجعه کنید www.bit.ly/rsnys

Kinship Care (مراقبت خویشاوندی)

اطلاعات، ارجاعات و کمک ها را از طریق وبسایت خود به آدرس www.nynavigator.org و شماره تلفن رایگان **1.877.454.6463** ارائه می کند.

Prevent Child Abuse NY

پشتیبانی و منابع فرزندپروری از جمله خطر همنای والد را ارائه می دهد. با **1.800.244.5373** تماس بگیرید یا به آدرس زیر مراجعه کنید www.preventchildabuseny.org

ناتوانی های رشدی

Parent to Parent of NYS

خانواده هایی را که از اطفال دارای ناتوانی های رشدی مراقبت می کنند، توانمند می سازد. با **1.800.305.8817** تماس بگیرید یا به www.parenttoparentnys.org مراجعه کنید.

Families Together of NYS

از خانواده ها و اطفال دارای مشکلات اجتماعی، عاطفی و رفتاری حمایت می کند. با **518.432.0333**

تماس بگیرید یا به این آدرس مراجعه کنید www.ftnys.org

صحت روان

NYS Office of Mental Health

شما را به منابع و خدمات محلی برای تداوی افسردگی پیش و پس از زایمان، صحت روان طفل و تأمین سایر نیازهای اجتماعی-عاطفی خانواده تان متصل می کند. اگر دچار بحران شده اید، می توانید به صورت ناشناس **GOT5** را به **741741** پیامک کنید. همچنین می توانید با **1.800.273.TALK (8255)** تماس بگیرید یا از www.bit.ly/mentalhealthnys بازدید کنید.

Postpartum Resource Center of New York

مطمئن می شود که خانواده ها پس از تولد طفل شان از حمایت های صحت روانی مورد نیاز برخوردار می شوند. با خط رهنمای **1.855.631.0001** تماس بگیرید یا به آدرس زیر مراجعه کنید www.postpartumny.org

حمایت های مرتبط با اعتیاد

The NYS Office of Addiction Services and Supports

اگر شما یا یکی از عزیزانتان مشکل اعتیاد دارید، می توانید 24 ساعت شبانه روز، 7 روز هفته با **1.877-8-HOPENY (1.877.846.7369)** تماس بگیرید یا **HOPENY** (کد کوتاه **467369**) را پیام کنید. برای تداوی اعتیاد، بحران/سجز دابی، مراقبت های بستری، اقامتی یا سرپایی به FindAddictionTreatment.ny.gov یا www.bit.ly/oasasnys مراجعه کنید.

صحت و مصوونیت

خشونت خانگی

NYS Office for the Prevention of Domestic Violence

اگر شما یا شخصی که می شناسید، قربانی خشونت خانگی است و کمک، پناهگاه اضطراری یا اطلاعات می خواهید، با پروگرام خشونت خانگی در محله خود تماس بگیرید.

www.bit.ly/dvhelpnys یا با Domestic NYS and Sexual Violence Hotline تماس بگیرید:

1.800.942.6906، انگلیسی و هسپانوی/دسترسبی چند زبانه. ناشنوا یا کم شنوا: **711**.

دندن محص دشر نوفیلت طخ

اطلاعاتی در مورد مراقبت های صحتی، تغذیه و سایر نیازهای خانواده ارائه می دهد. ساعت در روز، 7 روز هفته به زبان های انگلیسی، هسپانوی و سایر زبان ها در دسترس است. همه تماس ها محرمانه است. **1.800.522.5006**

Medicaid + Child Health Plus

اگر شرایط مالی خاصی داشته باشید، ممکن خانواده شما واجد شرایط Medicaid یا CHP باشد. از طریق مارکیت NY State of Health یا با تماس با Medicaid Helpline یا CHP به این شماره درخواست بدهید **1.800.698.4KIDS**

تی کرام NY State of Health

منبع آنلاین برای کمک به خرید، مقایسه و ثبت نام در یک پلان بیمه صحتی کم مصرف. www.nystateofhealth.ny.gov

خدمات و منابع طب دندان

برای حفظ صحت دهان در دوران بارداری و دوران طفولیت، منابع را جستجو کنید. با **1.855355.5777** یا **1.800.662.1220** TTY تماس بگیرید یا از www.bit.ly/dentalnys دیدن کنید

پیشگیری از آسیب

SAFE KIDS NY سازمانی است که به پیشگیری از آسیب به اطفال اختصاص دارد و دارای ائتلاف های محلی می باشد. با **516.881.7000** تماس بگیرید یا به www.bitly/safekidsnys مراجعه کنید

نیازهای اولیه

(غذا، پوشاک، سرپناه)

WIC (پروگرام تغذیه مکمل ویژه برای زنان، نوزادان و اطفال) WIC صحت نوزادان، اطفال و زنان واجد شرایط را که باردار هستند، شیر می دهند یا به تازگی زایمان کرده اند را ترویج و پشتیبانی می کند. www.bit.ly/wicnys



SNAP

(پروگرام کمک تغذیه تکمیلی)

SNAP به خرید غذای سالم برای خودتان و خانواده تان کمک می کند. www.bit.ly/snapnys

HEAP (پروگرام کمک به تأمین انرژی در خانه)

HEAP به پرداخت مصرف گرمایش خانه شما کمک می کند. www.bit.ly/heapnys

بانک غذای منطقه ای

برای کمک به اتصال به بانک غذای محلی خود به وبسایت NYS Department of Health مراجعه کنید www.bit.ly/foodbanknys

پشتیبانی در خصوص ارائه پناهگاه

اگر در حال حاضر بی خانمان هستید یا در خطر بی خانمانی هستید، با بخش خدمات اجتماعی محلی خود تماس بگیرید www.bit.ly/housingnys

211nys

211 یک شماره تلفن قابل حفظ کردن است که به خانواده های NY در تأمین نیازهای اولیه و دریافت حمایت کمک می کند

* واجد شرایط بودن و ثبت نام برای Assistance Program، بیمه درمانی و اطلاعات اعتبار مالیاتی را می توانید در <https://mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin> بیابید

متخصص اطفال:

مرکز CIW:

اذغکناپ:

پروگرام بازدید در خانه:

اداره منابع مراقبت از طفل و ارجاع:

مداخله زود هنگام شهرک:

هماهنگ کننده Early Head Start / Head Start:

ناحیه تعلیمی مکتب:

ثبت نام در بیمه صحت:

www.nystateofhealth.ny.gov
1.800.541.2831

کنترول از مسمومیت:

1.800.222.1222

شماره پیام بحران:

پيام كنيد "Got5" را به **741-741**

شماره پیام کنید

والدین را به وبسایت های سهل استفاده مانند موارد ذیل ارجاع دهید:

- NYS Parent Guide
- NYS Child Care and After School Program Locator
- رهنمای سیستم های چندگانه
- هر متعلم حاضر است

NYS PARENT PORTAL

WWW.NYSPARENTING.ORG

