



Памятка для родителей об услугах штата Нью-Йорк для беременных женщин и услугах по уходу за детьми младше 5 лет

Памятка для родителей об услугах по уходу за детьми младшего возраста, предоставляемых в штате Нью-Йорк

Программа посещения на дому

(для беременных женщин и детей младше 5 лет)

Специалисты, предоставляющие услуги на дому, предлагают поддержку беременным женщинам и семьям с детьми младше 5 лет и способствуют здоровому развитию ребенка. Услуги на дому предоставляются бесплатно. Чтобы найти близлежащее представительство программы, посетите веб-страницу:

www.bit.ly/homevisitingnys

Программы посещения на дому позволяют семьям получить доступ к таким общественным ресурсам как:

- медицинские, стоматологические услуги и психиатрическая помощь;
- услуги по уходу за детьми;
- программы раннего развития Early Head Start и Head Start;
- программа раннего вмешательства;
- продовольственная поддержка, поддержка с трудоустройством и жильем



Услуги по уходу за детьми

(для детей в возрасте от 6 недель до 12 лет)

Управление по делам семьи и детей штата Нью-Йорк (Office of Children and Family Services, OCFS) предоставляет информацию о том:

- как найти поставщиков услуг по уходу за детьми;
- каким образом можно оплатить услуги по уходу за ребенком

На веб-сайте есть полезные видеоролики и материалы, а также контактные данные программ по уходу за детьми и справочных центров.

www.ocfs.ny.gov

QUALITYstarsNY (QSNY)

QSNY — это система оценки и улучшения качества штата Нью-Йорк, которая обеспечивает маленьким детям, участвующим в программах ухода за детьми раннего возраста и дошкольного образования, доступ к совершенству, и дарит их родителям уверенность в качестве программ, которые они выбирают.

www.qualitystarsny.org



Как найти поставщиков услуг по уходу за ребенком

- 1 Начинайте поиск как можно раньше**
Поиск подходящих учреждений для вашей семьи может занять некоторое время. Рекомендуем заняться поисками еще во время беременности. Для поиска подходящих учреждений можно заглянуть на портал для родителей штата Нью-Йорк (NYS Parent Portal): www.nysparenting.org
- 2 Позвоните в местное представительство Консорциума ресурсов и рекомендаций поставщиков услуг по уходу за детьми (Child Care Resource and Referral agency, CCR&R).**
Для получения информации о доступных программах в вашем районе обратитесь в местное представительство CCR&R. Перечень программ можно найти на веб-сайте OCFS: www.bit.ly/ChildCareReferral
- 3 Помощь в оплате услуг по уходу за ребенком**
Знали ли вы, что вы можете соответствовать критериям получения пособия для оплаты услуг по уходу за ребенком? Для получения дополнительной информации обратитесь в местное представительство CCR&R или посетите веб-страницу: www.bit.ly/ChildCareFunds
- 4 Посещайте учреждения и задавайте вопросы**
Посещение учреждений по уходу за ребенком — лучший способ узнать, подходит ли учреждение вашему ребенку и вашей семье. Составьте перечень важных для вас факторов.

Программа раннего вмешательства

(для детей от 0 до 3 лет)

В каждом округе есть представительство программы раннего вмешательства (Early Intervention Program, EIP), где оказывают поддержку младенцам и детям ясельного возраста от 0 до 3 лет с ограниченными возможностями или задержками в развитии. Семьям, соответствующим критериям участия в программе, все услуги предоставляются бесплатно. Чтобы найти представительство программы в вашем округе, посетите веб-страницу:

www.bit.ly/earlyinterventionnys



Примеры услуг раннего вмешательства:

- речевая терапия;
- физиотерапия;
- реабилитационная терапия;
- семейная психотерапия

Программа раннего развития Head Start

(для детей в возрасте от 0 до 5 лет)

В рамках программ Head Start и Early Head Start предлагаются услуги и поддержка семьям, отвечающим определенным критериям, в достижении их целей. Предлагаются следующие варианты участия в программе: полный день, полдня и посещение на дому. Все варианты бесплатные. Чтобы найти близлежащее представительство программы, посетите веб-страницу:

www.bit.ly/headstartprograms

Head Start поддерживает

- Раннее развитие • Физическое здоровье • Психическое здоровье
- Специальное образование • Семейное благополучие



Дошкольные учреждения, финансируемые из бюджета штата

(для детей в возрасте 3—4 лет)

Дошкольные учреждения помогают подготовить детей к школе. Участие в программах, предлагаемых через местный школьный округ или общественные организации, бесплатное. Для получения дополнительной информации обратитесь в местный школьный округ.

www.bit.ly/earlylearningnys

Программа специального дошкольного образования

(для детей в возрасте от 3 до 5 лет)

В рамках программы специального дошкольного образования предоставляются услуги для семей с детьми дошкольного возраста с ограниченными возможностями. Услуги предоставляются в вашем школьном округе бесплатно.

www.bit.ly/specialednys

Специальное дошкольное образование предусматривает индивидуальную учебную программу и ежегодную проверку прогресса ребенка:

- 1 IEP**
Программа индивидуального обучения (Individual Education Program, IEP) разработана для удовлетворения потребностей и целей вашего ребенка.
- 2 Ежегодная оценка прогресса**
Каждый год проводится встреча, на которой обсуждаются успехи вашего ребенка и намечаются цели на следующий год.



Памятка для родителей об услугах штата Нью-Йорк для беременных женщин и услугах по уходу за детьми младше 5 лет

Памятка для родителей об услугах по уходу за детьми младшего возраста, предоставляемых в штате Нью-Йорк



Контактные данные местных ресурсов

Помощь семьям

Оплачиваемый отпуск по семейным обстоятельствам
Жителям штата Нью-Йорк предоставляется оплачиваемый отпуск с сохранением рабочего места по уходу за недавно появившимся ребенком, по уходу за тяжело больным членом семьи или для оказания поддержки семье, если одного из ее членов призвали на действительную военную службу за границей. Позвоните в службу поддержки по номеру **1.844.337.6303** или посетите веб-сайт www.bit.ly/paidleaveynys

Департамент штата Нью-Йорк, Управление по делам новых американцев
Предоставляет бесплатные услуги всем иммигрантам и включает в себя адаптацию к новому сообществу, подготовку к трудоустройству, онлайн-обучение английскому языку и юридические услуги. Позвоните по номеру **1.800.566.7636** или посетите веб-сайт www.bit.ly/onanys

Управление временных пособий и пособий по нетрудоспособности штата Нью-Йорк, Программа расширенных услуг для беженцев
Помогает недавно прибывшим семьям беженцев в получении таких услуг, как языковая подготовка, медицинские услуги и услуги по трудоустройству. Позвоните по номеру **518.402.3096** или посетите веб-сайт www.bit.ly/rsnys

Служба помощи при родственной опеке (Kinship Care)
Предоставляет информацию, рекомендации и поддержку через свой веб-сайт www.nysnavigator.org и по бесплатному номеру телефона **1.877.454.6463**

Служба предотвращения жестокого обращения с детьми (Prevent Child Abuse NY)
Предлагает поддержку и ресурсы по воспитанию, в том числе телефон доверия для родителей. Позвоните по номеру **1.800.244.5373** или посетите веб-сайт www.preventchildabuse.ny.gov

Инвалидность вследствие пороков развития

Служба поддержки родителей штата Нью-Йорк (Parent to Parent of NYS)
Расширяет возможности семей, которые заботятся о детях с пороками развития. Позвоните по номеру **1.800.305.8817** или посетите веб-сайт www.parenttoparentnys.org

Организация «Семьи вместе» штата Нью-Йорк (Families Together of NYS)
Оказывает помощь семьям и детям с социальными, эмоциональными и поведенческими проблемами. Позвоните по номеру **518.432.0333** или посетите веб-сайт www.ftnys.org



Психическое здоровье

Управление психического здоровья штата Нью-Йорк (NYS Office of Mental Health)
Обеспечивает доступ к местным ресурсам и услугам по борьбе с перинатальной депрессией, поддержанию психического здоровья у детей и удовлетворению других социально-эмоциональных потребностей вашей семьи. В кризисной ситуации можно отправить анонимное сообщение с текстом **GOT5** на номер **741741**. Кроме того, можно позвонить по номеру **1.800.273.TALK (8255)** или посетить веб-сайт www.bit.ly/mentalhealthnys

Информационный центр г. Нью-Йорка для женщин в послеродовом периоде (Postpartum Resource Center of New York)
Обеспечивает семьям необходимую психологическую поддержку после рождения ребенка. Позвоните в службу поддержки по номеру **1.855.631.0001** или посетите веб-сайт www.postpartumny.org

Помощь лицам с алкогольной и наркозависимостью

Управление по поддержке и оказанию помощи лицам с алкогольной и наркотической зависимостью штата Нью-Йорк (NYS Office of Addiction Services and Supports)
Если вы или Ваш близкий человек испытываете трудности, вы можете обратиться за помощью и обрести надежду, позвонив в круглосуточную службу поддержки по номеру **1.877-8-NOPENY (1.877.846.7369)** или отправив сообщение с текстом **NOPENY** на короткий номер **467369**. Чтобы получить наркологическую помощь, получить психологическую поддержку в период кризиса, пройти курс стационарного или амбулаторного лечения, посетите веб-сайт FindAddictionTreatment.ny.gov или www.bit.ly/oasasnys

Здоровье и безопасность

Бытовое насилие
Управление штата Нью-Йорк по предотвращению бытового насилия (NYS Office for the Prevention of Domestic Violence)
Если вы или кто-либо из ваших знакомых пострадали от бытового насилия и вам требуется помощь, временный приют информация, позвоните в местное представительство программы по борьбе с домашним насилием: www.bit.ly/dvhelpnys или на горячую линию штата Нью-Йорк для помощи жертвам бытового и сексуального насилия по номеру **1.800.942.6906**, поддержка доступна на английском и испанском языках / на нескольких языках. Глухим и слабослышащим следует звонить по номеру **711**.



Горячая линия Growing Up Healthy («Растем здоровыми»)
Предоставляет информацию об уходе за здоровьем, питании и других потребностях семей. Доступна круглосуточно на английском, испанском и других языках. Все звонки конфиденциальны. **1.800.522.5006**

Medicaid и Child Health Plus
Ваша семья может иметь право на участие в программе Medicaid или CHP, если вы соответствуете определенным финансовым критериям. Подайте заявку на бирже медицинского страхования штата Нью-Йорк или позвоните в справочную службу Medicaid или CHP по номеру **1.800.698.4KIDS**

Биржа медицинского страхования штата Нью-Йорк
Интернет-ресурс, на котором можно подбирать, сравнивать и покупать недорогие качественные планы медицинского страхования. www.nystateofhealth.ny.gov

Стоматологические услуги и ресурсы
Найдите ресурсы по гигиене ротовой полости для беременных женщин и детей. Позвоните по номеру **1.855.355.5777**, через телетайп **1.800.662.1220** или посетите веб-сайт www.bit.ly/dentalnys

Профилактика травматизма
SAFE KIDS NY — это организация, которая занимается профилактикой травматизма среди детей и имеет представительства на местах. Позвоните по номеру **516.881.7000** или посетите веб-сайт www.bit.ly/safekidsnys

Насущные потребности: (продукты питания, одежда, жилье)

Особая программа дополнительной продовольственной поддержки для женщин и детей (Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children, WIC)
Программа WIC способствует улучшению и поддержанию хорошего здоровья соответствующих критериям младенцев, детей и женщин, которые беременны, кормят грудью или находятся в послеродовом периоде. www.bit.ly/wicnys



Программа SNAP
Программа дополнительной продовольственной поддержки (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP)
SNAP помогает покупать полезные продукты питания для вас и вашей семьи. www.bit.ly/snapnys

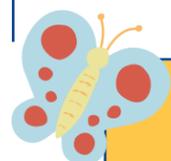
HEAP Программа помощи в оплате электроэнергии (Home Energy Assistance Program, HEAP)
HEAP помогает оплачивать расходы на отопление вашего дома. www.bit.ly/heapnys

Региональный банк продовольствия
Чтобы найти местный пункт раздачи продуктов питания, посетите веб-сайт Департамента здравоохранения штата Нью-Йорк. www.bit.ly/foodbanknys

Помощь с жильем
Если вы являетесь бездомным или рискуете вскоре стать бездомным, обратитесь в местное управление социальных служб, перейдя по ссылке www.bit.ly/housingnys

211nys
211 — это легко запоминающийся номер телефона, по которому семьи г. Нью-Йорка могут обратиться за поддержкой и помощью в удовлетворении насущных потребностей в пище, одежде и жилье

**Информацию о соответствии критериям участия и о подписке на социальные программы, а также сведения о медицинском страховании и налоговых льготах можно найти по адресу <https://mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin>*



Портал NYS Parent Portal
www.nysparenting.org



Обеспечивает родителям доступ к семейным веб-сайтам, в том числе:
• памятке для родителей штата Нью-Йорк (NYS Parent Guide);
• веб-сайтам программы ухода за детьми штата Нью-Йорк (NYS Child Care) и программ продленного дня (After School Program);
• веб-сайту службы Multiple Systems Navigator;
• веб-сайту программы Every Student Present

Педиатр:

Представительство программы дополнительной продовольственной поддержки для женщин и детей (WIC):

Пункт раздачи продуктов питания:

Представительство программы посещения на дому:

Представительство Консорциума ресурсов и рекомендаций поставщиков услуг по уходу за детьми (CCR&R):

Окружное представительство программы раннего вмешательства:

Координатор программ раннего развития Early Head Start / Head Start:

Школьный округ:

Оформить медицинскую страховку:
www.nystateofhealth.ny.gov
1.800.541.2831

Токсикологический центр:
1.800.222.1222

Линия приема текстовых сообщений в кризисных ситуациях:
Отправьте сообщение с текстом «Got5» на номер **741-741**

